

mira**spa**





屢獲殊榮的MiraSpa採用21世紀嶄新水療概念，結合當代西方設計，時尚元素及溫暖恬靜的裝潢，讓您煥發身心，恢復精神元氣。

療程結合創新技術，並透過不同系列的水療護理產品，迎合客人的需求。

MiraSpa的個性化服務能根據您個人狀態作出調整，盡情享受舒適的私人空間。可以按需要調整音樂風格、燈光及療程組合，讓身心獲得最舒適的體驗。

融入社群意念的尊屬會員計劃能令您的康健之旅更臻圓滿。會員制度為客人提供完整的水療及健身設施使用權，更可以預定私人美甲室，打造不同的專屬派對，例如：新娘婚前派對、產前派對及療癒身心的團隊聚會等。MiraSpa同時亦提供客製化派對組合，讓您在愜意的私人空間中盡享各款療程及精緻小食，以動人細節為您締造永誌難忘回憶。

男士專用



特色療程

男士賦活排毒療程

90分鐘的綜合療程由3部份組成，包括面部深層清潔排毒護理、針對深層肌肉組織的頸部和肩部按摩及足部反射按摩，刺激穴位，改善整體健康。

90分鐘

平日 **HK\$1,580**

週末及公眾假期 **HK\$1,680**

男士療愈之旅

結合了Pindas面部護理及印度頭部按摩，適合想要放鬆身心的男士。此75分鐘專屬時光採用天然成分的草本敷布去除角質，滋養皮膚。配搭保濕面膜和頭部、頸部、肩部按摩，讓您深度放鬆心情，重現迷人活力。

105分鐘

平日 **HK\$1,960**

週末及公眾假期 **HK\$2,060**

男士頸部身心舒緩療程

為男士而設，緩解頸部、肩部、頭皮和腳部的緊繃。結合治療技術，促進血液循環，釋放壓力和不適，達致心靈平和的狀態。

60分鐘

平日 **HK\$1,000**

週末及公眾假期 **HK\$1,100**

面部護理

阿育吠陀刮痧呵護面部療程

與一般面部護理有別，療程採用具有高於一般活性成分濃度的保養品，添加維生素C、維生素A酸，配合富維生素C及西印度櫻桃的可撕拉面膜，讓您重拾年輕緊緻嫩肌。配合含有40多種礦物質的美容砭石刮痧板，有助於排毒、刺激肌肉收縮與舒張，回復肌膚自然緊緻及健康氣色。

75分鐘

平日 **HK\$1,480**

週末及公眾假期 **HK\$1,580**

面部精華護理

徹底淨化肌膚及提亮膚色，令肌膚完美呈現閃亮色澤，回復豐盈飽滿，在最短時間重拾亮麗色彩。

60分鐘

平日 **HK\$1,180**

週末及公眾假期 **HK\$1,280**

極緻塑顏緊膚面部護理

根據皮膚狀態，透過微電流塑面，抗皺緊致，改善整體面部輪廓。同時能刺激循環，促進細胞更新，讓肌膚變得細緻幼滑。配合頸部和肩部按摩，讓您深度放鬆心情。

90分鐘

平日 **HK\$1,580**

週末及公眾假期 **HK\$1,680**

按摩療程

印度頭部滴油按摩

作為最古老神聖的阿育吠陀療法之一，印度頭部滴油按摩專注於放鬆頭部、頭皮及肩頸，有效幫助身體進入深層放鬆狀態。先於俗稱「第三眼」的眉心輪位置使用溫暖芳香的阿育吠陀油輕輕按摩，釋放壓力及激活大腦。結合緊密按摩手法，改善睡眠質素、失眠及偏頭痛，並舒緩憂鬱焦慮情緒。

60分鐘

平日 **HK\$1,380**

週末及公眾假期 **HK\$1,480**

足部反射療程

採用最天然的方法，透過按摩足部的穴位，刺激相關的器官，讓身體進行自我調節，舒緩神經，令您的腳步更為輕盈愉悅。最適合在逛了一整天街之後或會議後來放鬆一番！

60 / 90分鐘

平日 **HK\$830 / HK\$1,180**

週末及公眾假期 **HK\$930 / HK\$1,280**

男士頸部、肩膀及手部按摩

療程專注於人體最勞累的地方，如頸部、肩膀及手部按摩。最後以親自挑選的香薰身體按摩精油作結。

30 / 60分鐘

平日 **HK\$580 / HK\$930**

週末及公眾假期 **HK\$650 / HK\$990**

美甲護理

男士特快手部修甲

為忙碌的男士而設，快速修理手甲及手部保濕按摩。

30分鐘

平日 HK\$330

週末及公眾假期 HK\$350

男士特快足部修甲

為忙碌的男士而設，快速修理腳甲及足部按摩。

30分鐘

平日 HK\$430

週末及公眾假期 HK\$450

男士尊貴手部修甲

療程包括修理手甲、去死皮及拋光，最後以護手霜鎖住水份。

60分鐘

平日 HK\$470

週末及公眾假期 HK\$490

男士尊貴足部修甲

療程包括浸腳、修理腳甲、去角質及足部按摩，最後以保濕霜滋潤雙腳。

60分鐘

平日 HK\$570

週末及公眾假期 HK\$590

療程升級

預約最少60分鐘的療程，即可加購以下護理項目：

男士清爽面部護理

護理療程包括清潔及保水程序，以精華液、面膜及保濕霜鎖住水份，為肌膚重新注入活力。

60分鐘

平日

HK\$630

週末及公眾假期

HK\$700

男士眼部護理

此療程針對減退黑眼圈、眼部浮腫和倦意，讓雙眼重現閃亮攝人神采。

30分鐘

平日

HK\$630

週末及公眾假期

HK\$700

男士頭部按摩及頭皮護理

以按摩方式舒緩頭皮，有助促進血液循環，舒緩壓力及改善失眠情況。配合針對頭部、面部及眼部穴位按摩，有效地消除疲勞和保持頭腦清醒。

30分鐘

平日

HK\$580

週末及公眾假期

HK\$650

價目另收加一服務費。

一對一健體課程

您可以透過以下與私人教練一對一進行一系列護理課程，舒緩壓力及放鬆心情。

以下課程須提早預約：

頌鉢冥想練習課程

在經驗豐富的專業冥想導師引領下，達到身心靈的平衡，重拾平靜！於繁華鬧市的MiraSpa水療中心沐浴於頌鉢的聲頻中，並通過波頻達到最深層的放鬆狀態，感受內心平靜！

60分鐘

HK\$1,000 淨價

私人健身訓練

由經驗豐富的專業健身教練指導及引領下，提供個人化的帶氧運動訓練課程為您度身訂造最合適的訓練方案，助您更有效率地實現健身目標。

60分鐘

HK\$800 淨價

私人瑜伽

由專業受認證的瑜伽導師，運用各種體位法疏通全身經絡，重新發掘肌肉的潛在可能！

60分鐘

HK\$800 淨價

私人墊上普拉提訓練

由經驗豐富受認證的教練引領下，提供客製化的訓練課程，在墊子上輕鬆伸展肌群！

60分鐘

HK\$800 淨價

優惠不可與其他優惠或折扣同時使用。



享用水療服務須知

預約

所有療程必須提早預約。有關查詢及預訂，請致電 +852 2315 5500 或親臨 The Mira Hong Kong 地庫 B3 Mira Spa。

取消政策

取消預約須於24小時前通知。若在4小時內取消、重新安排或缺席，將須收取全數費用。

服裝

酒店住客可以預先更換在客房準備好的長袍及拖鞋，我們專業的治療師亦會為您準備一次性內衣。

抵達

我們建議您於預約時間前30分鐘抵達，以便更衣及享受飄浮水床及按摩池等溫熱水療設施。為免影響下一位客人，療程必須準時開始及完結。

注意事項

為了更提供最合適的服務，請在接受療程前向我們治療師提供身體健康狀況或事前諮詢醫生的意見，以確保安全。

個人化服務

客人可以根據需要調整音樂風格、燈光及療程組合，體驗獨一無二的享受。

水療精品店

您可以在水療中心接待處購買多款水療產品，包括護膚系列品牌 Anne Semonin, Aromatherapy Associates, Alqimia 及 Somme Institute。同時亦提供多種精緻禮品，包括蠟燭、光碟等。

環境

以確保水療中心的寧靜，在中心範圍請將手提電話及其他電子裝置調校至靜音或飛行模式。